



٥- **الاتصال غير المنتهية** : هي المشاعر التي يعيشها الانسان بدون ان يعبر عنها مثل الحزن والالم والغضب والذنب وهي ايضا حاجات غير مشبعة . ان هذه الاعمال غير المنتهية تجعل الانسان مشغولا وحائرا واذا استمرت فأتنها تقود الانسان الى التجنب وتشكل خلفية للسلوك الحالي للإنسان وتسبب التوتر

٦- **الاستبصار** : ويعني قدرة الانسان (الكائن الحي) من اعادة تنظيم خبراته بحيث يأخذ معنى جديدا غير السابق ، فكلما كان ادراك الكائن الحي واضحا كان الاستبصار للمواقف اكثر فعالية وامكانية للتوصل للحلول والمشكلات التي قد تواجه الفرد ، وقد اشار بيرلز ان السبب الاساسي وراء سوء التكيف والعصاب لدى الناس ناتج عن قلة الوعي والادراك لمشاعرهم وتركز الجشطالتيية على الوجود الحالي للفرد وتعتبر الماضي اعمال ومواقف غير منتهية او غير مكتملة وتركز ايضا على خلق الوعي المستمر والتواصل لدى الفرد والذي يعنى ان كل لحظة يمر بها الفرد يكون اكثر اطلاعا على الامور السابقة غير المكتملة ، فعندما يدرك الفرد الخبرات المؤلمة السابقة فانه يضعها تحت الدراسة والمناقشة العقلانية للتبصر بها واحدة تلو الاخرى .

٧- **هنا والان Here and Now** :

اوضح بيرلز ان الجشطالتيية تهدف الى مساعدة العملاء على الاتصال المباشر والوعي التام بخبراتهم الحاضرة وفي اللحظة التي يكونون بها ، وقد اطلق عليها البعض الاخر وتعتبر هنا والان ، والجشطالتيية اهتمت بالحاضر ولم تخط اهتماما كبيرا للماضي والمستقبل واعتبرت دور المرشد النفسي او المعالج الجشطالتيي ان يعمل على استحضار الماضي الى الحاضر ويناقشه لتصبح المواقف الغير المنتهية في الماضي مواقف منتهية في الحاضر (الان) ، وذلك يجعل هذه المواقف او الخبرات تنتقل من اللاوعي الى الوعي وتصل بشكل بناء وبذلك يتخلص الفرد من المشاعر والعواطف التي كانت مكبوتة ومعطلة .

٨- **المسؤولية Responsibility** : المسؤولية تعتبر من ابرز مفاهيم الجشطالتيية ويقصد بها بيرلز بالوعي انه عبارة عن علمية التعريف على ما تفكر به وما تشعر به وما نفعه ويعتبر (الان) و(كيف) من المفاهيم الاساسية في الجشطالتيات حيث ان (الان) هي اساس الوعي ويعود ذلك الى انها تغطي كل ما هو موجود و (كيف) تغطي السلوك وما له علاقة بالعمليات الجارية ، ويتبلور هنا مفهوم المسؤولية التي يشعر الفرد بان كل ما يقوم به من عمليات فكرية وسلوكية هو جزء منه وانه هو الذي يمر بخبرات مختلفة (الان) وعليه ان يتحمل مسؤولية ذلك ونكي يكون ناجحا .

عليه ان يكون صادقا مع نفسه وله طموحات وتوقعات الا ان يعيش طموحات وتوقعات الاخرين .

٩- **العدوان والدفاع Aggression and Defense** :

يرى بيرلز ان العدوان هو محاولة الكائن للتغلب على العوائق التي تمنعها من عملية اشباع حاجاته ويعرف العدوان بأنه عملية لا شعورية لحماية الذات وهي ديناميكية وقد تكون حسية كما في جلد بعض الحيوانات وقد تكون حركية كالتهرب عند مواجهة موقف مهدد للفرد .

١٠- **الواقعية Reality**

من المعروف عدم قدرة الكائن العضوي الاكتفاء ذاتيا فانه دائما يتفاعل من الوسط البيئي وذلك بهدف الوصول الى حالة التوازن ، وهذا ما يؤدي الى الفرض على الكائن ان يغير طلبه للحاجات حسب ميوله وذلك فأنها تعود الى ما اسماء بيرلز بالشكل والخلفية ، ويستمر انتقال الحاجات المشبعة من الشكل والخلفية وهكذا ويعود ذلك الى ان الكائن ليس مستقبل فقط بل ان ادراكه منظم . وهذا ما يطلق عليه بيرلز الواقعية كما اشار الى ان الواقعية تتغير بتغير حاجات واهتمامات الكائن الحي ويشير الى ان الحاجات والاهتمامات تتنظم

