

- ٤- يرى ان سلوك الانسان مقصود يسعى الى تحقق اهداف وغايات معينة. وان مركز العلاج الشعور او الوعي وليس اللاشعور .
- ٥- يركز على ان الانسان يختار وهو المسؤول عن اختياره وتحمل المسؤولية وهناك معنى لحياته وهو يكافح من اجل النجاح والكمال .
- ٦- يركز على الشعور بالنقص الذي بانه حالة طبيعية لدى الناس وهو وراء كل كفاحاتهم في الحياة ، وبدل ان ننظر الى الشعور بالنقص كعلامة على الضعف وعدم السواء فأنها تقود احيانا الى الابداع والابتكار ، فنحن كبشر نندفع للتغلب على هذا الشعور بالنقص ونعمل بكل جهد لنرتقي الى اعلى مستوى في النمو والتطور .

#### المفاهيم الأساسية للنظرية

#### ١- وحدوية وانماط الشخصية الإنسانية ( unitary patterns and personal humanity )

اطلق أدلر على نظريته علم النفس الفردي وركز على فهم الشخص ككل وان كل ابعاد الشخص هي مكونات متداخلة ومتراصة مع بعض ، وكيف ان جميع هذه المكونات متوحدة لوصول الفرد الى تحقيق هدفه بالحياة ، أي التأكيد على فهم الشخص ككل ضمن تفاعلاته الاجتماعية داخل العائلة ، والثقافة ، والمدرسة ، والعمل ، اننا كائنات اجتماعية ، مبدعة ، صانعي قرارات نتصرف نحو تحقيق هدف ويصعب فهمنا ومعرفةنا إلا من خلال إطار يحمل معنى لحياتنا .

منذ بداية حياتنا نبدأ بالتخيل عن كيف يكون حالنا لو كنا ناجحين وكاملين ، فعندما تأخذ في الاعتبار أثر الدافع الانساني فإن "الذات المثالية الموجهة" تعبر عن نفسها بالطريقة التالية: فقط عندما أصل الى الكمال احصل على الأمن " وفقط صورة عندما اكون مهما احصل على تقبل الآخرين ان الذات المثالية الموجهة تمثل صورة الفرد عن هدف الوصول الى الكمال يكافح من اجله في أي موقف في حياته ، وحيث ان الهدف النهائي للفرد يتسم بالذاتية الشخصية وليس الموضوعية فإننا نشعر بامتلاكنا القوة الخلاقة لاختار سلوكنا .

honor 8X

دازهار

تم الاستلام في ٢٨ آذار، ٢٠١٩ ٣:٥٢ م