

- ٤- الشرح :وتستخدم كمحاولة لتقوية النواحي غير الملوثة في الانا الراشدة عند المسترشد ويجب استخدام هذا الاسلوب عندما يكون المسترشد مستعدا والانا الراشدة مستعدة .
- ٥- التوضيح :يستخدم التوضيح من اجل توفير المادة للانا الراشدة وهو عبارة عن مقارنة تتبع المواجهة لغرض تعزيز واضعاف التأثيرات غير المرغوب فيها .
- ٦- التأكيد أو التثبيت :عندما ترسخ الانا الراشدة للمسترشد فإنه يقدم بعض المبررات يثبتها والتي يعززها المرشد ،المعالج فيما ويجب عدم استخدام التثبيت اذا فشلت عمليتي المواجهة والتوضيح
- ٧- التفسير: اذا ابتعدت التكنيكات السابقة في النجاح في توزيع الشحنات وازالة التلوث فإن هذا الاجراء قوي وقادر على تفسير السلوك للمسترشد حينما تحاول الانا الفعلية للمسترشد ان تشوه الموقف ان التفسير محاولة لرؤية الاسباب الخفية وراء سلوكياتهم .
- ٨- البلورة : في حالة موقف الانا الراشدة عند المسترشد بالنسبة للانا الراشدة عند المرشد فانا الراشدة عند المسترشد / المريض تقول له بأنه يستطيع ان يتوقف عند اللعب وان تؤدي بصورة طبيعية اذا اختار المسترشد ذلك .

العلاقة بين المرشد والمسترشد

- ١- قبول متبادل راشد الى راشد، فيتفقوا على تبادل الاهداف .
- ٢- الاعتبار: حيث يقدم كل فرد منهما للآخر شيئا مقابل جهد المعالج يقدم مهارات مهنية والعمليل يقدم المال .
- ٣- الكفاءة : لدى المعالج التدريب الكافي ويتصف بالإحالة .
- ٤- الشرعية : أي شرعية الاهداف التي سوف تتحقق .
- ٥- إبرام العقد : من اجل التأكيد على المساواة بين المرشد والمسترشد والعقد يشمل على :
*مستوى إداري : حيث يتم فيه توضيح العلاقة بين المرشد والمسترشد
*مستوى مهني :اهداف الارشاد لا تتعارض مع اهداف المرشد الاخرى .
*مستوى نفسي أي يؤثر المستوى المهني والاداري على المستوى النفسي، والذي يسعى فيه كل من المرشد والمسترشد لتحديد الاهداف والالتزامات التي تساعد على التقدم .

التفاعل ضمن الشخصية

اولا:التفاعل ضمن حالات الأنا وتشمل :

- ١- التنشويش :وينتقل بشكل مشوش من حالة أنا إلى أخرى في نفس الموقف .
- ٢- التلوث: وهنا تدخل حالة أنا في حالة اخرى وغالبا يتم تلويث الانا الراشدة بنقد الوالدين .
- ٣- الإقصاء: تسيطر حالة الأنا وتمنع الحالات الاخرى مثل ان تسود حالة الأنا الأب

ثانيا:تحليل التفاعل ويشمل:

- ١- التفاعل تكاملي : تأتي الاستجابة من حالة الأنا التي وجهت لها الرسالة وتعاد لي نفس حالة الاب التي ارسلت الرسالة. مثال الزوج يوجه الكلام لزوجته انطلقا من انا الراشد وزوجته تستجيب انطلقا من انا الراشد .