

Pratiques sportives et activités culturelles en France

Les trois pratiques sportives les plus populaires en France sont le vélo, la natation et la marche. Ces activités sont appréciées toutes générations confondues parce qu'elles sont faciles à adapter aux possibilités et aux besoins des gens : nul besoin de posséder une licence de la Fédération Française de Cyclisme pour faire une sortie à vélo !

Très populaires à la télévision, les sports collectifs comme le football, le rugby, le basket et même le handball sont surtout pratiqués par les jeunes. Ces sports collectifs se classent après le ski ou encore la pêche si on considère la proportion de gens qui les pratique. En effet selon l'INSEE 15% de la population française pratiquerait le ski et 10 % le football. Concernant les sorties et les visites culturelles, les Français plébiscitent le cinéma, la visite de monuments historiques et les expositions. Environ un quart de la population se rend au musée une fois par an. Viennent ensuite les concerts, les sorties au théâtre et les spectacles. Le cirque qui a beaucoup évolué durant les trente dernières années n'est plus aussi populaire qu'autrefois. Aujourd'hui, moins d'un Français sur dix ne s'y rendrait qu'une fois par an.

- INSEE : Institut national de la statistique et des études économiques.