

المحاضرة (12)



الدفاع في كرة السلة

أ.د. حسين علاء محسن الطائي

• الدفاع المختلط (المركب)

لقد جاءت فكرة هذا النوع من أنواع الدفاع لغرض الحد من خطورة لاعب مهاجم أو أكثر ومن تسميته نستطيع أن نفهم بأن هذا النوع من جمع نوعين من الدفاع في أن واحد وهما دفاع المنطقة ودفاع رجل لرجل. حيث يجمع هذا النوع الخليط بين الصفات الفردية و الجماعية في الدفاع.

أن مثل هذا الدفاع يستخدم عادة ضد الفريق الذي يركز في خطته الهجومية على لاعب جيد أو أكثر حيث يستخدم طريقة دفاع رجل لرجل مع اللاعبين الجيدين و البقية من اللاعبين المدافعين يلعبون بطريقة دفاع المنطقة حيث يستطيع مثل هذا الدفاع أن ينهي دور اللاعب المهاجم المهدف من بعيد وذلك بمدافعه بطريقة رجل لرجل و كذلك إذا كان هناك لاعب مهاجم جيد تحت سلة حيث يمكن ملازمته و بالطريق نفسها أن عملية خلط نوعين من الدفاع و الخروج بدفاع واحد لا يكون سهل التطبيق حيث يتطلب قدرات بدنية و ذهنية عالية كما أنه لا يمكن تنظيم مثل هذه الدفاع بسرعة حيث انه يحتاج إلى وقت أكثر و تظهر صعوبات في مثل هذا النوع خاصة إذا ما نجح المهاجم أو المهاجمين من الإفلات من خصومهم المدافعين و لهذا النوع من الدفاع عدة أشكال تنظيمية يمكن تطبيقها في اللعب و سنتطرق الى بعض هذه الأشكال المهمة

* تشكيلات الدفاع المختلط

- 4-1
- 1-4
- 3-2
- 2-3

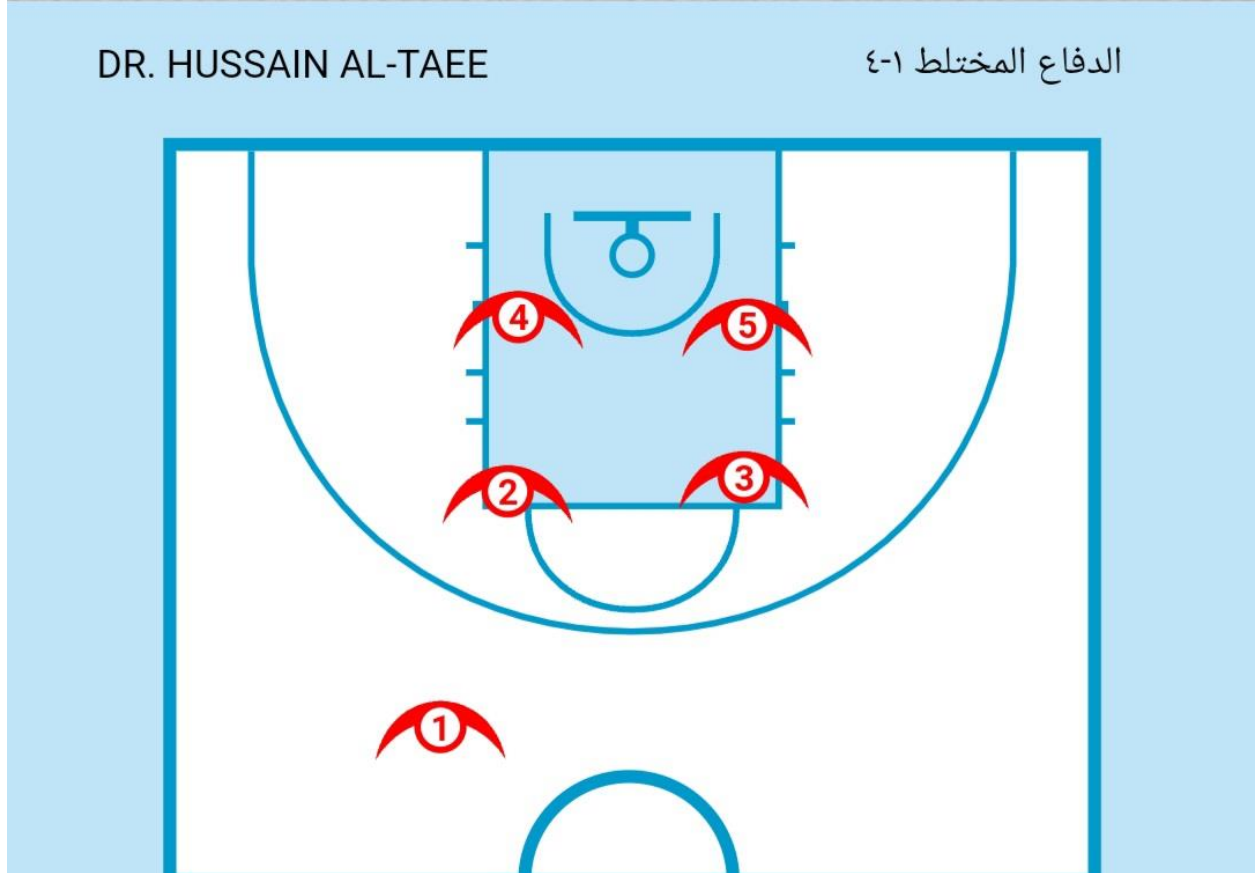


الدفاع في كرة السلة

أ.د. حسين علاء محسن الطائي

أولاً: التشكيل الدفاعي 4-1

لاعب يدافع رجل لرجل و أربعة لاعبين يدافعون دفاع المنطقة في هذا التشكيل من الدفاع المختلط بشكل أربعة لاعبين مدافعين دفاع المنطقة و لاعب خامس يطبق دفاع رجل لرجل ضد أحد المهاجمين و هنا تكون خطوط اثنين للخلف و اثنين للأمام في دفاعهم عن منطقة و لاعب الخامس فإنه سيدافع أحد اللاعبين المهاجمين الذين يمتلكون القدرة على التصويب البعيد بشكل جيد بنسبة عالية بطريقة رجل لرجل للحد من خطورته و منعه من التصويب و في هذا النوع من الدفاع يمكن أن تكون هناك عدة تشكيلات دفاعية بالنسبة إلى اللاعبين المدافعين بطريقة دفاع المنطقة.



الجامعة المستنصرية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
الدراسة الأولية – المرحلة الرابعة (كرة السلة)
العام الدراسي (2024-2025)

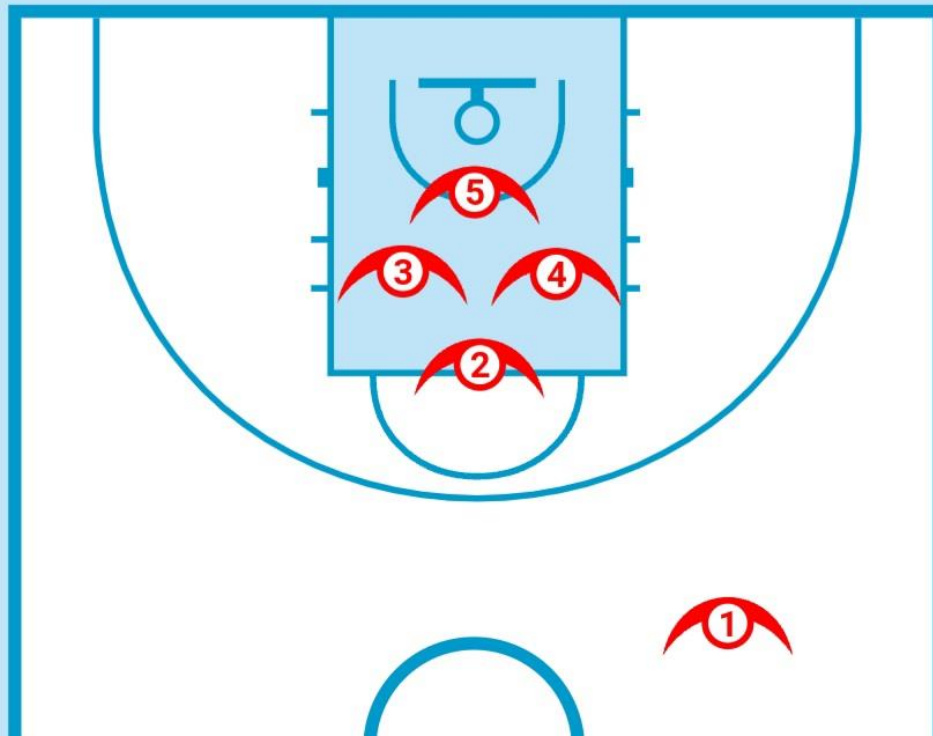


الدفاع في كرة السلة

أ.د. حسين علاء محسن الطائي

DR. HUSSAIN AL-TAEE

الدفاع المختلط ٤-١





الدفاع في كرة السلة

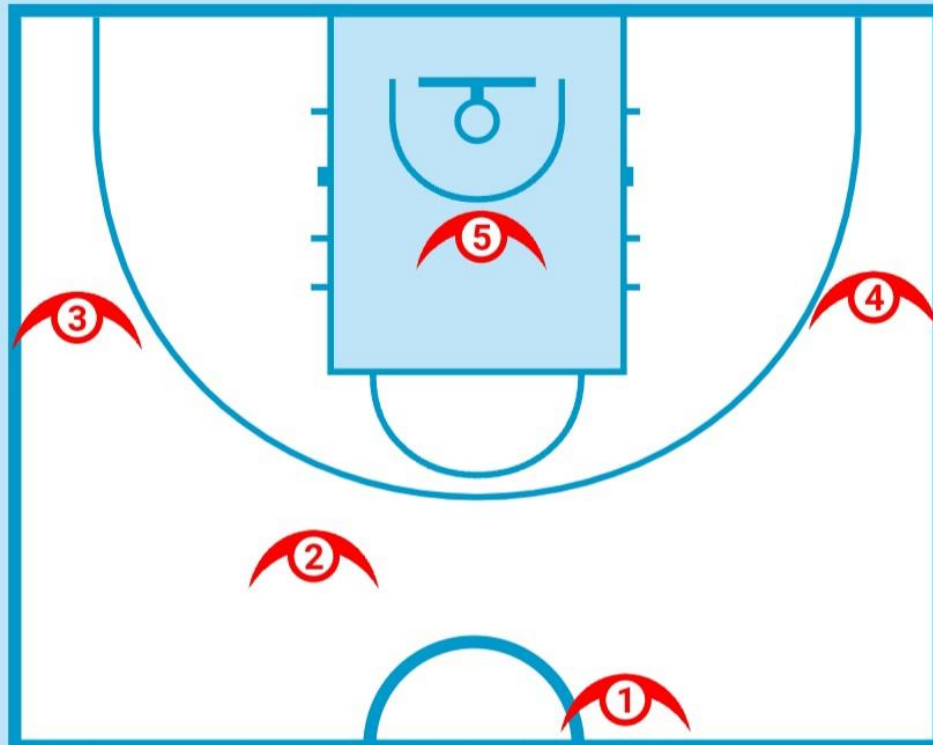
أ.د. حسين علاء محسن الطائي

ثانياً: التشكيل الدفاعي 1-4

أربعة لاعبين يدافعون بطريقة رجل لرجل و لاعب واحد يدافع دفاع المنطقة, وهذا النوع من الدفاع يستخدم ضد فريق مهاجم ليس لديه لاعب ارتكاز خطر تحت السلة.

DR. HUSSAIN AL-TAEE

الدفاع المختلط ١-٤

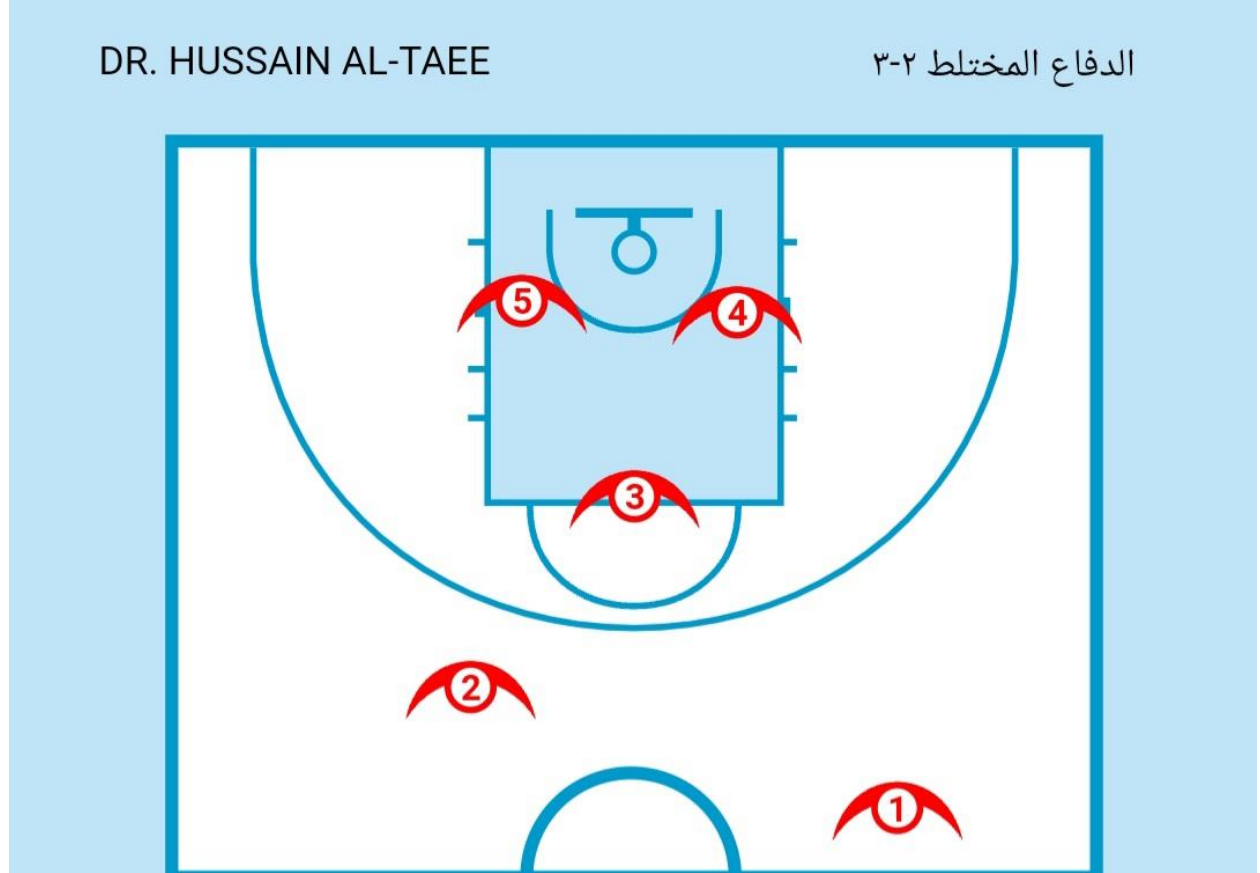




الدفاع في كرة السلة

أ.د. حسين علاء محسن الطائي ثالثاً: التشكيل الدفاعي 3-2

لاعبان يدافعان بطريقة رجل لرجل وثلاثة لاعبين يدفعون بطريقة دفاع المنطقة، ويستخدم هذا التشكيل الدفاعي إذا كان في الفريق الخصم لاعبان مهاجمان يجيدان التصويب من مسافة بعيدة وبنسبة عالية جداً حيث سيلعب ضده لاعبان مدافعان بطريقة دفاع رجل لرجل للحد من خطورتهما. أما بقية اللاعبين المدافعين فسيلعبون بطريقة دفاع المنطقة وهذا النوع من الدفاع يمكن ان يشكل مثلث دفاعي جيد تحت السلة للحصول على الكرات المرتدة.



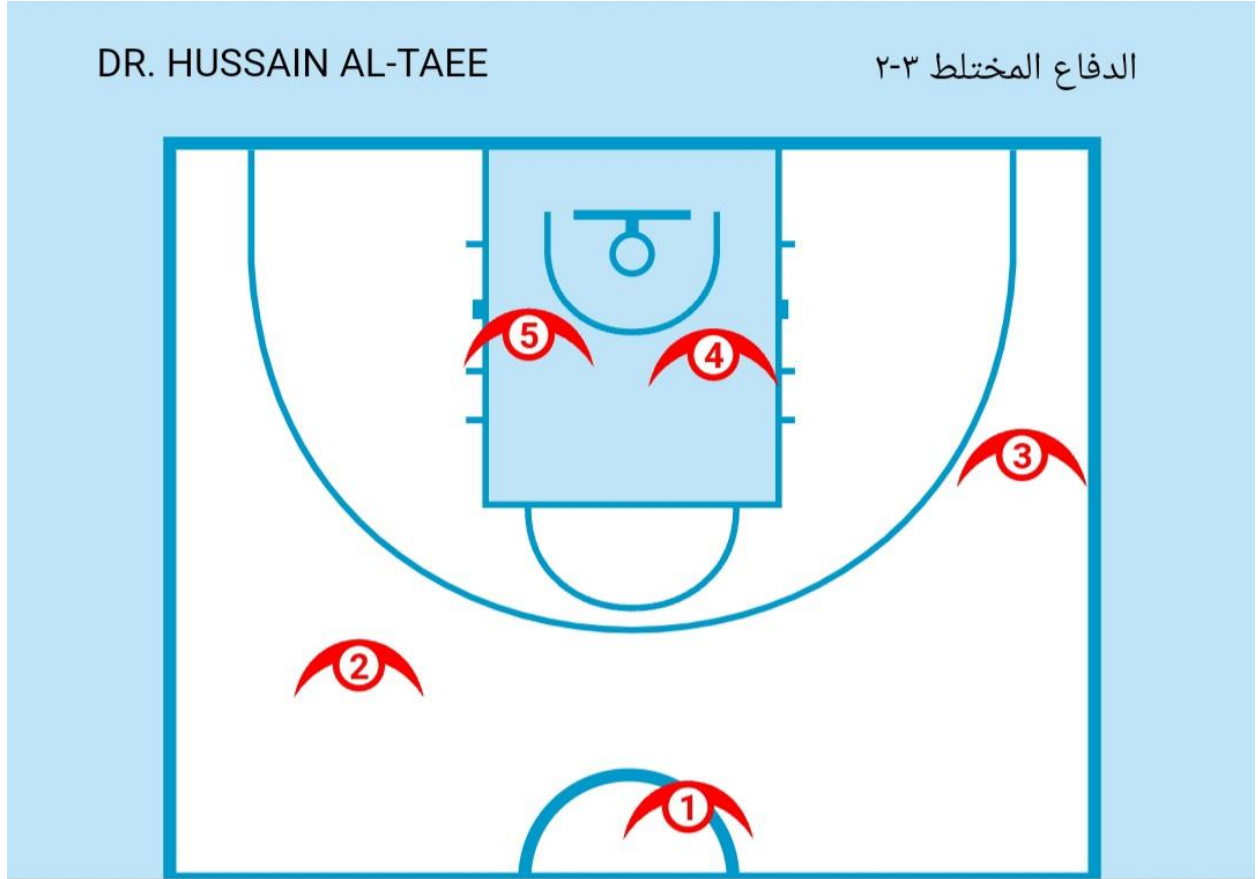


الدفاع في كرة السلة

أ.د. حسين علاء محسن الطائي

رابعاً: التشكيل الدفاعي 2-3

ثلاثة لاعبين يدافعون بطريقة رجل لرجل ولاعبان يدافعان بطريقة دفاع المنطقة، حيث أن هذا التشكيل يستخدم ضد الفريق المهاجم الذي يضم ثلاثة لاعبين ماهرين على منطقة المحيط واللاعبان الآخران فهما لاعبا ارتكاز ولكن يلعبان بشكل ضعيف ومحدود. أما بالنسبة الى وضع وقفة المدافعين بطريقة دفاع المنطقة فيمكن أن يقفوا متوازيين أو يقف لاعب خلف لاعب



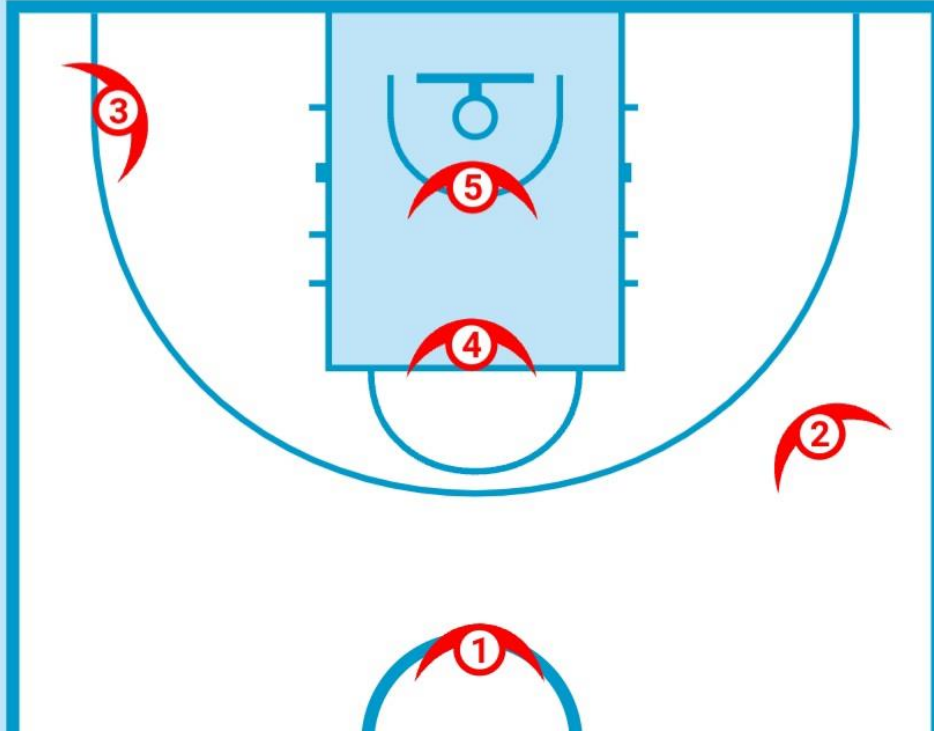


الدفاع في كرة السلة

أ.د. حسين علاء محسن الطائي

DR. HUSSAIN AL-TAEE

الدفاع المختلط ٢-٣



مميزات الدفع المختلط:

- تجمع هذه الطريقة من الدفاع بين مزايا الدفاع عن المنطقة والدفاع رجل لرجل
- في طريقة الدفاع المختلط يمكن استغلال المقدرة الدفاعية الفردية بشكل افضل.
- يمكن مقابلة جميع الطرق والخطط الهجومية للفريق المضاد باستخدام هذا النوع من الدفاع.
- عند استخدام هذه الطريقة الدفاعية يمكن سد أي خلل أو نقص يحدث في طريقة الدفاع عن المنطقة وطريقة الدفاع رجل لرجل.

عيوب التشكيل:

- صعوبة التنسيق في العمل الدفاعي لأعضاء الفريق المدافع.
- يصعب تنظيم الهجوم السريع المضاد عند استخدام الفريق هذه الطريقة الدفاعية.
- اعتماد بعض لاعبي الدفاع عن المنطقة على لاعبي الدفاع رجل الرجل لحماية السلة فتضيع المسؤولية الدفاعية بينهم.