

(اهم الأسئلة للمحاضرات من الخامسة الى التاسعة)

الامتحان الثاني لمادة التعلم الحركي

أسئلة حول منحنيات التعلم وهضبة التعلم

عرّف منحنيات التعلم، وما هي أنواعها وأهميتها في تحسين الأداء الرياضي؟
وضّح مفهوم “هضبة التعلم” وما الأسباب التي قد تؤدي إلى ظهورها؟ وكيف يمكن تجاوزها؟

أسئلة عن مراحل التوافق الحركي

ما المقصود بالتوافق الحركي الخام؟ وما هي أهم مميزات هذه المرحلة
اشرح مرحلة التوافق الثابت وكيف يتم تحقيق ثبات الأداء الحركي؟

أسئلة تحليلية حول التوافق الحركي

عرّف التوافق الحركي واذكر أنواعه مع الأمثلة
كيف يمكن تطوير التوافق الحركي لدى الرياضيين؟ اذكر طرائق وأساليب تنميته

أسئلة تطبيقية حول أنظمة التوافق الحركي

اشرح نظام التوافق الحركي البسيط ونظام المقارنة بين ما يجب أن يتم وما تم فعلياً. كيف
يستخدم كل منهما في التدريب الرياضي؟

ناقش مميزات نظام التصرف الحركي وأهميته في تحسين الأداء الرياضي المتقدم

أسئلة وصفية حول الجوانب الفنية للتعلم الحركي

ما هو دور الجهاز العصبي المركزي في تحسين الأداء الحركي؟ اشرح ذلك باستخدام أمثلة

كيف تسهم الأخطاء في تعزيز التعلم الحركي خلال المراحل الأولية؟

أسئلة مفاهيمية وعملية

قارن بين أنواع منحنيات التعلم (الإيجابية والسلبية والمستقيمة) مع أمثلة تطبيقية اذكر العوامل المؤثرة في منحنيات التعلم وكيفية قياسها

أسئلة التفكير النقدي

لماذا يعد التوافق الحركي مهماً لبعض الألعاب الرياضية أكثر من غيرها؟ وضح بالأمثلة

هل يمكن تحقيق الكمال في الأداء الحركي؟ ناقش مستعيناً بمفاهيم مرحلة التوافق الثابت

أسئلة عن المهارات الحركية وتطويرها

كيف يؤثر التصور الحركي الإبداعي على الأداء في مرحلة التوافق الثابت؟ اشرح العلاقة بين التكرار وتصحيح الأخطاء في بناء المهارات الحركية

أسئلة حول منحنيات التعلم وهضبة التعلم

عرّف منحنيات التعلم، وما هي أنواعها وأهميتها في تحسين الأداء الرياضي؟ وضح مفهوم “هضبة التعلم” وما الأسباب التي قد تؤدي إلى ظهورها؟ وكيف يمكن تجاوزها؟

أسئلة عن مراحل التوافق الحركي

ما المقصود بالتوافق الحركي الخام؟ وما هي أهم مميزات هذه المرحلة؟
أشرح مرحلة التوافق الثابت وكيف يتم تحقيق ثبات الأداء الحركي

أسئلة تحليلية حول التوافق الحركي

عرّف التوافق الحركي واذكر أنواعه مع الأمثلة
كيف يمكن تطوير التوافق الحركي لدى الرياضيين؟ اذكر طرائق وأساليب تنميته

أسئلة تطبيقية حول أنظمة التوافق الحركي

أشرح نظام التوافق الحركي البسيط ونظام المقارنة بين ما يجب أن يتم وما تم فعلياً.
كيف يستخدم كل منهما في التدريب الرياضي؟
ناقش مميزات نظام التصرف الحركي وأهميته في تحسين الأداء الرياضي المتقدم

أسئلة وصفية حول الجوانب الفنية للتعلم الحركي

ما هو دور الجهاز العصبي المركزي في تحسين الأداء الحركي؟ أشرح ذلك
باستخدام أمثلة
كيف تسهم الأخطاء في تعزيز التعلم الحركي خلال المراحل الأولية؟

أسئلة مفاهيمية وعملية

قارن بين أنواع منحنيات التعلم (الإيجابية والسلبية والمستقيمة) مع أمثلة تطبيقية
اذكر العوامل المؤثرة في منحنيات التعلم وكيفية قياسها

أسئلة التفكير النقدي

لماذا يعد التوافق الحركي مهماً لبعض الألعاب الرياضية أكثر من غيرها؟ وضح بالأمثلة

هل يمكن تحقيق الكمال في الأداء الحركي؟ ناقش مستعيناً بمفاهيم مرحلة التوافق الثابت

أسئلة عن المهارات الحركية وتطويرها

كيف يؤثر التصور الحركي الإبداعي على الأداء في مرحلة التوافق الثابت؟

اشرح العلاقة بين التكرار وتصحيح الأخطاء في بناء المهارات الحركية

مع تمنياتي لكم بالنجاح

أ.م.د. الهام علي حسون