

الفصل الخامس

المحاضرة التاسعة – الأنظمة الهجومية

أسباب استخدام نظام (1-5) الإيجابيات والسلبيات

يستخدم هذا النظام للأسباب الآتية:

- 1- ان الفريق يمتلك لاعب معد ممتاز واحد فقط يمكنه اعطاء فرص أكبر الى المهاجمين للهجوم في معظم وقت المباراة.
- 2- لا يوجد لاعب اخر في الفريق يمتلك مهارات الأعداد بشكل جيد.
- 3- تعزيز النهج الهجومي للفريق والحصول على نقاط أكثر.
- 4- ان هذا النظام عالي الخصوصية لأن كل لاعب عليه الأداء على أفضل وجه طول الوقت.
- 5- هو نظام مألوف يفهمه معظم المدربين أفضل من الانظمة الاخرى.
- 6- انه النظام الذي تستخدمه معظم الفرق لذا يجب تدريب اللاعبين عليه.

الإيجابيات والسلبيات:

الميزة الأساسية لهذا النظام هو ان الفريق يمتلك معد واحد يجب على المهاجمين التكيف والانسجام معه ، اما الانظمة الاخرى والتي تستخدم معدين تتطلب من الضاربيين التكيف والانسجام مع نوعين من اللاعبين المعدين بكل ما يمكنه من اختلافات في التوقيت وارتفاع الاعداد والخ، ان الفرق عادة تستهلك الكثير من الوقت في التدريب مع المعد لتطوير خطة لعب ضد المنافس ، ان تطوير هذه الخطة بمعد واحد يجعل هذا الامر اكثر كفاءة وفاعلية، ميزة اخرى لهذا النظام هي وجود اختيار في تنفيذ هجوم فعال بافتراض وجود مستوى معين من السيطرة على الكرة، مثال على ذلك جعل مهاجم الوسط (خاصة عندما يكون المعد في الصف الامامي) يضرب كرات معدة خلف المعد مولد هجمات من الجانب الخلفي للمعد والتي قد تسبب قلق واربك في صفوف الفريق المنافس، ان سلبيات هذا النظام هو الاعتماد على معد واحد الامر الذي يمكن ان يقود الى خطر خاصة اذا لم يتمكن الفريق من تدريب معد اخر احتياط (او

في حالة مرض المعد الأصلي او تعرضه للإصابة)، حتى عند تدريب لاعب معد ثاني يكون بنفس كفاءة المعد الأصلي، وهناك يواجه الفريق معضلة عندما يعاني المعد من اصابة ويتوقف الامر على المدرب في اتخاذ قرار حول اذا ما كان عليه الاستمرار في هذا النظام او يحاول نظام اخر.

وعلى الرغم من انه من الشائع ان يطلب المدرب من المعد في هذا النظام ان يتخذ قراراً حول الجهة التي يجب عليه الاعداد لها، اعتماداً على ما يفعله حائط صد الفريق المنافس الا ان القليل من المدربين يخصصون وقتاً لتعليم المعد كيفية إدراك ومعرفة ما الذي يحدث في الجانب الاخر من الملعب.