☜ محددات الإنتقاء في المجال الرياضي:-

**تتحدد إمكانيات وصول الناشئ الموهوب الرياضي إلى المستويات الرياضية العليا بعوامل عدة يجب توافرها ، وبعض هذه العوامل يؤثر في المستوى الرياضي للناشئ بطريقة مباشرة ، والبعض الآخر يؤثر بطريقة غير مباشرة.**

**فالتغذية الجيدة ، والنوم الكافي ، وحسن استخدام وقت الفراغ والعلاقة المتوازنة بين مجهود العمل ، ومجهود التدريب وتنظيم أوقات الراحات ..الخ ، وهذه العوامل كلها لها أثرها على إمكانيات الناشئ الرياضي لتحقيق نتائج رياضية عالية ، كما يوفر برنامج التدريب الجيد القائم على أسس علمية حديثة وإمكانية التدريب الجيدة والأجهزة الرياضية المتطورة وهي كلها عوامل أساسية لتطوير المتدرب ، ولكن العوامل التي سبق ذكرها على الرغم من أهميتها البالغة للوصول إلى المستويات العليا للرياضي الموهوب في نشاط معين ، ألا أنها لاتعد كافية لتحقيق ذلك إذا ماكانت إمكانيات الناشئ لاتؤهله لتحقيق نتائج عالية المستوى.**

**فهناك العديد من العوامل الأخرى التي تعد محددات أساسية في عمليات الإنتقاء ومراحله المختلفة ، وفي ضوء هذه العوامل يمكن تقسيم محددات عملية الإنتقاء من الناحية النظرية إلى ثلاثة أنواع رئيسة** هي**:-**

* 1. محددات بيولوجية:- **تتضمن هذه المحددات العوامل والمتغيرات البيولوجية التي يتأسس عليها التنبؤ الجيد في عملية الإنتقاء بمراحله المختلفة.**
  2. محددات سيكولوجية:- **وتتضمن العوامل والمتغيرات النفسية ، التي يتأس عليها التنبؤ الجيد في عملية الإنتقاء بمراحله المختلفة.**
  3. الاستعدادات الخاصة:- **وتتضمن الاستعدادات الخاصة بأنواع الانشطة الرياضية المختلفة ، إذ إنَّ لكل نشاط رياضي متطلباته التي قد تختلف عن متطلبات نشاط أخر وهذه الاستعدادات قد تكون بيولوجية أو سيكولوجية.**

**وهذا التقسيم النظري لمحددات الإنتقاء لايعني العزل بينها ، فهناك علاقة تفاعل متبادل بينها ، كما أنها تتأثر جميعاً بعمليات التدريب والظروف البيئية المحيطة بالرياضي الناشئ.**

☜ الإنتقاء الرياضي لرياضة تدريب المستويات العليا :-

**مما لاشك فيه أنَّ اختيار الفرد لممارسة النشاط الرياضي المناسب له في سن مبكر يتلاءم مع متطلبات الفعالية الرياضية امراً بالغ الأهمية في بلوغ المستويات العليا ، ومن الصعوبة تحقق مستويات عاليه دون التدريب منذ سن مناسب وإنَّ اختيار الطفل وتوجهه للنشاط المناسب لم يعد متروكاً للصدفة ، بل أصبحت عملية الإختيار عملية لها أسس علمية أمكن التوصل إليها نتيجة الجهود المبذولة من المختصين في هذا المجال.**

**وإذا استرشد المدرب بالأسلوب العلمي في انتقاء الرياضيين سيساعدة ذلك على تطوير المستوى والارتقاء بمستوى الإنجاز في المستقبل .**

**وتهدف عملية الإنتقاء للرياضي عموماً إلى الاكتشاف المبكر للمواهب الرياضية أو المواصفات الحركية والإنفعالية والبيولوجية والمورفولوجية التي يمكن التنبؤ بها في المستقبل في ضوء خصائص كل نشاط رياضي ، لإمكانية توجيه الطفل لنوع النشاط المناسب بناء على تلك المواصفات وميوله واستعداداته أملاً في بلوغ مستوى عالياً من الإنجاز في المستقبل .**

☜ عوامل الإنتقاء عند تدريب المستويات العليا :-

**في ضوء النتائج العلمية للبحوث في هذا المجال يمكن تحديد عوامل انتقاء واختبار الصالحين عند التدريب للمستويات العليا في ضوء النقاط الآتية:-**

اولاً **: القياسات الانثروبومترية (المورفولوجية) .**

ثانياً **: المقاييس الفسيولوجية والعمر البيولوجي .**

ثالثاً **: القدرات البدنية والحس حركية .**

رابعاً **: القدرات العقلية والجوانب الإجتماعية .**

خامساً **: الاستعداد للأداء الرياضي .**

سادساً **: السن المناسب للإختيار .**

اولاً : القياسات الانثروبومترية (المورفولوجية) :-

**تتمثل هذه القياسات في (أطوال – أوزان الجسم) وعلاقة كل منهما بالآخر، ومن خلال تلك المعلومات يمكن التنبؤ بمعلومات في غاية الأهمية فالطول الذي يمكن أن يصل إليه الفرد عند ٱكتمال النضج أمراً يستحق الاهتمام وهو أمراً حاسم في عملية الإختيار .**

**وتعد نتائج البحوث العلمية في مجال البايوميكانيك دليلاً على ذلك ، إذ تشير الى وجود ارتباطات عالية بين القياسات الانثربومترية ومستويات الأداء في الأنشطة المختلفة ، وعلى سبيل المثال يفضل أصحاب القامة (القصيرة والمتوسطة) رياضة الجمباز ، بينما يفضل(طوال القامة) رياضات السلة واليد والوثب ايضاً ، وقد حدد(طوال القامة) على وفق القانون الدولي وكيفية التعرف على طول القامة النهائي (الطول المستقبلي للرياضي).**

**وتوصل بعض العلماء الى معادلة يمكن العمل بها وهي ذات درجة ثبات عالية للتنبؤ بالأطفال في المستقبل في ضوء (الطول الحالي وطول الوالدين) الأمر الذي يشير الى أهمية النواحي الوراثية** وكما يأتي **:-**

* الطول بالنسبة للولد **– { (قامة الأم + قامة الأب) × 1.08 } ÷ 2 =**

مثل **/ 160سم + 180سم ×1.08**

**= 183سم**

**2**

* الطول بالنسبة للبنت **– {(قامة الأب × 0.923 + قامة الأم)} ÷ 2 =**

مثل **/ 180سم × 0.923 +160سم**

**= 163سم**

**2**

**إنَّ ثبات المقاييس الانثروبومترية حققت نتائج قياسات (الطول والوزن) درجة ثبات عالية أي إنَّ الطفل طويل القامة يمكن في المستقبل أن يصبح كذلك بالنسبة لإقرانه وفضلاً عن ذلك فأن أطوال الجسم مثل طول الذراعين والرجلين والقدمين والكتفين من أكثر القياسات ثباتاً ، ويرجع السبب في ذلك الى العوامل الوراثية ، بنسبة (90%) أو يمكن التنبؤ بالطول في المرحلة النسبية من (8-11 سنة) ، بينما يصعب التنبؤ بعد ذلك في مرحلة البلوغ للبنات من((11-14سنة ) والأولاد من (13-15سنة)) .**

**إنَّ القياسات الجسمية** يصطلح **عليها بالقياسات (الانثروبرمترية) وتعني دراسة مقاييس الجسم ، أي قياس أجزاء الجسم المختلفة ، وتعطي القياسات ، فضلاً عن معطيات المظهر الخارجي فأنها تعطي إمكانية دقة تحديد مستوى التطور البدني ، وإنَّ إعادة إجراء القياسات الجسمية تسمح بمتابعة حركة النمو البدني ودراسة تغييره بتأثير ممارسة التمرينات البدنية والرياضية ، وتعد قياسات(العمر – الوزن – والطول) في مقدمة القياسات الجسمية ولدلالات القياسات الانثروبومترية ومنها دليل(اندكس) وهو عبارة عن نسب دلالات متفق عليها في بعض القياسات الانثروبومترية وعلاقتها ببعضها . إذ يمكن من خلالها تقييم حالات الأشخاص الذين تجرى عليهم القياسات**