☜ أهم الطرائق المتبعة في الإنتقاء:-

**عند البدء بعملية الإنتقاء ينبغي على المدرب أن يأخذ الأمور الأتية بعين الاعتبار:-**

1. **عدد الأطفال المتقدمين للاختبار.**
2. **كيفية الإختيار ووقته ونوع الأدوات المستخدمة.**
3. **الطرائق المتبعة في الإنتقاء** وهي**:-**
4. **مستوى الصفات البدنية(القوة –السرعة – المطاولة – التوافق الحركي).**
5. **المواصفات الفسيولوجية والبيولوجية(الاستهلاك الأقصى للأوكسجين – السعة الرئوية – كمية الدم التي يضخها القلب في الدقيقة – نسبة الكريات الحمراء في الدم).**
6. **سرعة نمو الطفل وانتقاله من مرحلة إلى أخرى، ويوجد من يتأخر ومن يتصف بطفرات سريعة في النمو.**
7. **سرعة تطور النتائج الرياضية وثباتها في المراحل الأولى والأخيرة للتدريب الرياضي.**
8. **الاعتزاز بالنفس.**
9. **الانتماء إلى عائلة رياضية.**
10. **قرب المسكن من قاعة أو ملعب التدريب والتعليم.**

طرائق الإختيار للناشئين الموهوبين الرياضيين:-

**هناك ثلاث طرائق للإخيار في بحث أسلوب تنفيذ اختيار الموهوبين الرياضيين،** وكما يأتي**:-**

1. **طريقة الإختيار الطبيعي.**
2. **طريقة الإختيار الاصطناعي.**
3. **طريقة الإختيار الصدفي.**
4. الإختيار الطبيعي**: يعد هذا الإختيار عملية تقديرية ذات هدف محدد تتماشى مع مصلحة المجتمع وتجرى دائماً وبصورة منتظمة ، ويمكن تعريف الإختيار الطبيعي العقلاني ، كعملية بطيئة تخص التطور الإعتيادي لمواهب الرياضي منذ نعومة أظفاره حتى الاعتراف به كرياضي.**
5. الإختيار الاصطناعي**: يستند هذا الإختيار الى الإختيار الطبيعي لمرحلة معينة لكنه عبارة عن تسجيل بعض النتائج القيمة في مدة زمنية قصيرة نسبياً بجهد كثيف ، ويؤدى الإختيار الاصطناعي الى ترشيح بعض الرياضين الذين لايملكون الملامح النموذجية للفرد الرياضي المعني والذين لديهم صفات أخرى ستساعدهم على أثبات كونهم رياضين متفوقين ، وبهذا سيتعرض هؤلاء الرياضين الى تدريبات اصطناعية أو تدريبات في المختبر كما نسميها.**
6. الإختيار الصدفي**: يعد هذا الإختيار عملاً غير منتظم او يكون منظم لاكتشاف المواهب في التربية الرياضية ، كما ان الإختيار الصدفي لا يطبق في الفروع الرياضية جميعها، إذ توجد بعض الفروع تسجل فيها أرقام قياسية وأكثر وهي عملية طويلة الأمد وأساسها (الإختيار الطبيعي).**