

الجامعة المستنصرية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
فرع الالعب الفرديّة
الدراسة الاولية – الاثقال

اعداد

مدرساوا المادة

شرح توضيحي فديو



مشاركة

 All Things Gym

Chinese vs Russian clean form

