**الطلبة الاعزاء اهلا وسهلا بكم في البروفايل الأكاديمي**

**امامكم مجموعة من الاسئلة خاصة في فعالية عدو 100م حواجزأرجو الاجابة عليها فقط في اختيار رقم الخيار الصحيح مثلا جواب س1 هو رقم 1 وارساله الى ساحة المشاركات في الصف الالكتروني مع كل التوفيق**

**س1/فعالية 100 م حواجز للسيدات ترتيبه بلنسبة لفعاليات السباعي**

1- اليوم الاول وثاني الفعاليات 2- اليوم الاول واولى الفعاليات 3- اليوم الاول وثالث الفعاليات 4-لاتوجد اجابة صحيحة

**س2/ يبلغ ارتفاع الحاجزفي فعالية 100م حواجز للنساء**

1-76سم 2-86سم 3- 1,6م 4-84 سم

**س3/الركض بين الحواجز**

1-اولى المراحل الفنية 2-رابع المراحل الفنية 3-ثالث المراحل الفنية 4-ثاني المراحل الفنية

**س4/ عند سماع المتسابقة لطلقة البدايةتبدأ بلخروج من مكعبات الجلوس**

1- باقصى سرعة وقوة انفجارية 2- باقصى سرعة وقوة قصوى 3- باقصى سرعة وقوة سريعة 4-كل الخيارات صحيحة

**س5/ تشكل خطوة الحاجز من ترك ساق الناهضة للارض الى لحضة هبوط**

1- الساق الثانية على الارض 2- الساق القائدة على الارض 3- الساق التغطية على الارض 4- الساق الاولى على الارض

**س6/في مرحلة الركض من الحاجز الاخيرلخط النهاية تحاول المتسابقة الركض والعدو باسرع مايمكن**

1-لمسافة 8,5م 2- لمسافة 10,5 م 3-لمسافة 10 م 4- لمسافة 13 م

**س7/ العدو بخطوات ايقاعية لتخطي بعض العصي الهدف منه**

1-التعرف على ايقاع القفز بين الحواجز 2- التعرف على ايقاع الخطوة بين الحواجز 3- التعرف على ايقاع العدو بين الحواجز 4-كل الاجابات صحيحة

**س8/ الهدف من التعرف والتدريب على الرجل القائدة ورجل التغطية تكون**

1-في الخطوة الاولى 2-في الخطوة الثالثة 3- في الخطوة الثانية 4-لاتوجد في أي من الخطوات

**س9/ الاجتياز من على حاجزالمنافس في غير حارته**

1-خطأ فني 2- خطأ متعمد 3- لايوجد خطأ 3-خطأ قانوني

**س10/الركض بين الحواجز المسافة القانونية**

1-8,5 م 2- 8 م 3-10م 4- 13 م