



# الجامعة المستنصرية – كلية التربية الاساسية

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

الخطة الدراسية للمساق 2024-2025 م



I. المعلومات العامة عن المساق ( المادة الدراسية ):(Course information)			
اسم المساق: الاصابات الرياضية والتاهيل		اسم التدريسي : ا.د ماهر احمد عاصي خلف العيساوي	
رمز المساق: 32SPB11TS			
الساعات المعتمدة: ( 2 )		نظري	اجمالي
		2	2
المستوى والفصل الدراسي:		عملية	0
طلبة المقاصة من كليات التربية المفتوحة			
II. وصف المساق: (Course description)			
يهدف مساق الاصابات الرياضية والتاهيل لطلبة المقاصة الى تزويد الطلبة بالمفاهيم الخاصة بالاصابات الرياضية وانوعها واسبابها وطرائق علاجها فضلا عن الاصابات الجلدية والانسجة الرخوة والاصابات العضلية واصابات العظام واصابات المفاصل والتاهيل الرياضي .			
III. مخرجات تعلم المساق: (Course outcomes)			
فهم طبيعة الاصابات الرياضية وكيفية تجنبها والاسعافات الاولية لها في حال حدوثها ، وتاهيلها.			
IV. كتابة مواضيع المساق ( النظري – العملي ان وجد ) :			
الاسابيع / التاريخ	نظري	عملي	
1	2025/3/113	الاصابات الرياضية (انواعها ، اسبابها ، طرائق علاجها )	
2	2025/3/20	الاصابات الجلدية والانسجة الرخوة	
3	2025/3/ 27	الاصابات العضلية	
4	2025/4/3	عيد الفطر المبارك	
5	2025/4/10	اصابات العظام	
6	2025/4/17	امتحان الشهر الاول	
7	2025/4/24	اصابات المفاصل	
8	2025/5 /1	عيد العمال العالمي	
9	2025/5/8	بعض الاصابات الخطرة في الرياضة	
10	2025/5/15	التاهيل الرياضي 1	

11	2025/5/22	التاهيل الرياضي 2
12	2025/5/29	امتحان الشهر الثاني
13	2025/6/5	التشوهات القوامية والحركات التصحيحية
14	2025/5/12	الامتحان الشامل
15	2025/5/19	مناقشة التقارير

**V. الواجبات و المشاريع:** تحضير تقرير مفصل عن واجب محدد في احدى المفردات مع تصميم برنامج تدريبي لفعالية محددة

1- امتحانات يومية (كوز)

2- امتحانات شهرية

3- مناقشة التقارير والمشاريع الخاصة بالبرامج التدريبية

**VI. مصادر التعلم الاساسية:**

- 1- عبد الرحمن بن محمد : الاصابات الرياضية وتاهيلها ، قطر: مطبعة جامعة قطر ، 2016.
- 2- محمد علي حسين : الاصابات الرياضية تشخيص وعلاج ، مصر: دار الفكر العربي ، 2015.

المصادر الساندة :

1- محمد بن عبد الله : التاهيل الرياضي للاصابات الرياضية ، البحرين: مطبعة جامعة البحرين ، 2012.

الامتحان النهائي	السعي		الفاعلية ومناقشة التقارير	الامتحانات اليومية	الامتحان الثاني	الامتحان الاول	الدرجات الامتحانية
	(نظري)	(40درجة)					
(60 درجة)	عملي نهائي	مجموع	(5درجة)	(5درجة)	(15درجة)	(15درجة)	100درجة
	-----	(40درجة)					
الملاحظات		الساعة	اليوم		الشعبة	قاعة المحاضرات	
		13:30	الخميس		-----	قاعة الفسلجة	

للتواصل معنا والحصول على المحاضرات ادخل من خلال الباركود ادناه:

ا.د ماهر احمد عاصي خلف العيساوي



ا.م. د. محمد غني حسين

رئيس قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

[maher\\_asi2000.edbs@uomustansiriyah.eu.iq](mailto:maher_asi2000.edbs@uomustansiriyah.eu.iq)