

علم النفس الفسيولوجي  
الصف الثاني- الفصل الدراسي الأول  
قسم رياض الأطفال  
(الدراسة الصباحية)- (2019- 2020)م

مدرسة المادة: م.د. إيمان يونس إبراهيم العبادي

**أمراض العين وعيوبها  
(بعد النظر)**



## بعد النظر:

يُعرّف بعد النظر باسم مدّ البصر، وهو رؤية الأشياء البعيدة بشكل أكثر وضوحاً من الأشياء القريبة، ويعاني الأشخاص من بعد النظر بأشكال مختلفة، فهناك بعض الأشخاص قد لا يلاحظون أيّ مشاكل في رؤيتهم، خاصة وهم صغار السن، ويمكن أن تكون الرؤية ضبابية للأشياء القريبة والبعيدة للأشخاص الذين يعانون من بعد النظر الكبير، ويمكن أن يؤثر بعد أو طول النظر على كلّ من الأطفال والبالغين، ويكون الأشخاص معرضون للإصابة ببعد النظر، إذا كان الوالدان مصابون به.

## أسباب بعد النظر:

يتركز الضوء مباشرة في العين على الشبكية في حال البصر الطبيعي، ويصاب الشخص ببعد النظر، عندما لا تكون القرنية منحنية بما فيه الكفاية، أو عندما تكون مقلة العين قصيرة جداً، وهاتان المشكلتان تعملان على منع تركيز الضوء بشكل مباشر على الشبكية، ويتمّ تركيز الضوء وراء الشبكية، ممّا يسبّب في رؤية الأشياء القريبة ضبابية، ومن الممكن أن يولد العديد من الأطفال الذين يعانون من بعد النظر، ومن الجدير بالذكر أنّ هناك من يخلط بين بعد النظر وطول النظر الشيخوخيّ والذي يسبب مشاكل في الرؤية أيضاً.

## أعراض بعد النظر:

يمكن لبعد النظر أن يسبّب العديد من المشاكل للشخص المصاب به، ومن أعراضه:

- إجهاد العين.
- حرقة في العيون.
- الصداع.
- عدم راحة العين بشكل عام.
- ضرورة التحديق لرؤية الأشياء أكثر وضوحاً.

## علاج بعد النظر:

هناك عدة طرق لعلاج بعد أو طول النظر لتصحيح الرؤية، وهي:

### - النظارات:

وهي أبسط طريقة لتصحيح النظر، وأكثر أماناً، بحيث يتم وصف نظارات بعدسات تساعد على تصحيح الرؤية بشكل أفضل.

### - العدسات اللاصقة:

تؤدي العدسات اللاصقة إلى انكسار الأشعة الضوئية عند دخول العين، مما تسبب في انكسار أكثر دقة أو التركيز، وقد توقّر العدسات اللاصقة في العديد من الحالات رؤية أوضح، ومجال رؤية أوسع، وراحة أكبر، وهي آمنة وفعّالة إذا تمّ استخدامها بشكل صحيح، ولكن قد لا تكون العدسات خياراً مناسباً لجميع الأشخاص.

### - عملية تصحيح البصر:

تهدف عملية تصحيح البصر إلى تغيير شكل القرنية بشكل دائم مما يحسّن الرؤية الانكسارية، ومن الممكن أن تقلّل الحاجة إلى النظارات، والعدسات اللاصقة، ويشار إلى وجود عدّة أنواع من الجراحات، لذلك ينبغي استشارة أخصائي العناية بالعيون.