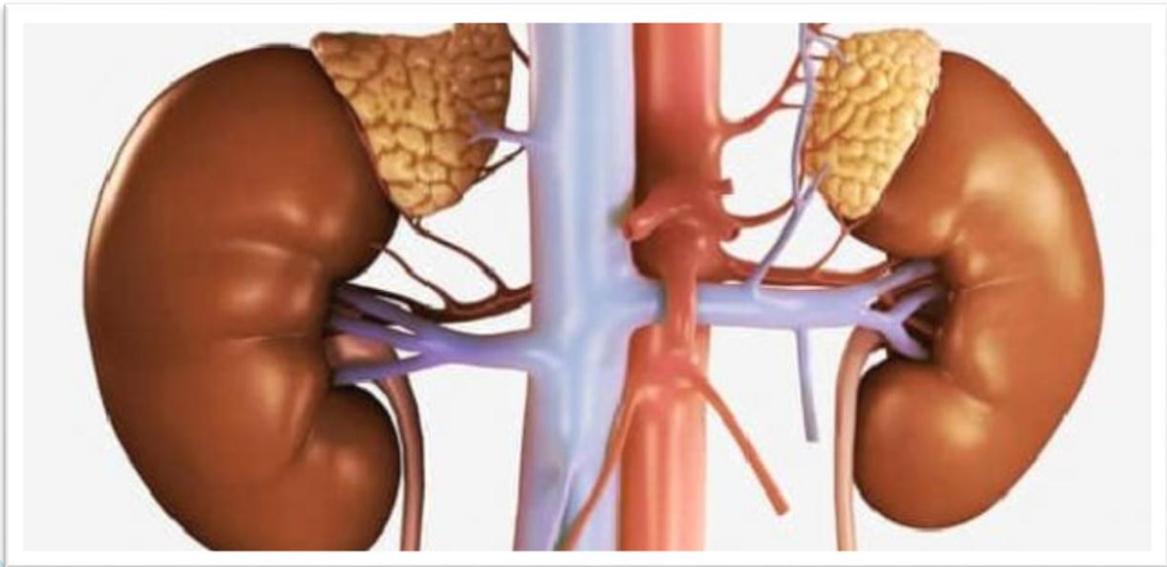


علم النفس الفسيولوجي  
الصف الثاني- الفصل الدراسي الأول  
قسم رياض الأطفال  
(الدراسة الصباحية)  
(2019- 2020م)

## الغدة الكظرية

مدرسة المادة: م.د. إيمان يونس إبراهيم العبادي



## الغدة الكظرية:

يُعتبر جهاز الغدد الصماء أحد الاجهزة المهمة في الجسم والذي يتمثل بشكلٍ أساسي من مجموعة من الغدد التي تُفرز الهرمونات التي يحتاجها الجسم للقيام بوظائفه المتعددة، وإنَّ الغدة الكظرية جزء من هذا الجهاز، وفي الحقيقة توجد لدى الإنسان غدَّتَانِ كظريَّتَانِ تقع واحدة على الجزء العلوي من الكلية اليمنى والثانية على الجزء العلوي من الكلية اليسرى، وعلى الرغم من أنَّ حجم الغدة الكظرية صغير للغاية إلا أنَّ لها دوراً كبيراً في وظائف الجسم.

## هرمونات الغدة الكظرية:

توجد في رأس الإنسان غدة تُعرف بالغدة النخامية، وتُعدّ أيضاً جزءاً من جهاز الغدد الصماء، ويمكن القول إنَّ وجود هذه الغدة في غاية الأهمية لأنَّها تتحكم بكثير من وظائف الغدد الأخرى، وهي بالضرورة تتحكم بوظيفة الغدة الكظرية، وذلك بواسطة إشارات تنتقل فيما بينها. تتكون الغدة الكظرية الواحدة من جزأين أساسيين، هما قشرة الكظرية، ونخاع الغدة الكظرية

أمَّا القشرة فهي مسؤولة بشكلٍ أساسي عن إفراز بعض الهرمونات الستيرويدية، وهما الكورتيزول والألدوستيرون، أمَّا بالنسبة لنخاع الكظرية فهي مسؤولة عن إفراز الكثير من الهرمونات بما فيها النورإبينفرين، والأدرينالين.

يمكن بيان الوظائف الأساسية لبعض هرمونات الغدة الكظرية فيما يأتي:

## - الكورتيزول:

يؤدي دوراً مهماً في عمليات الأيض والتي تُمثل كيفية استهلاك الجسم للطاقة، بالإضافة إلى دوره في إبطاء عمل الجهاز المناعي والتحكم في مستويات السكر في الدم، ويساعد كذلك النورإبينفرين والأدرينالين على التحكم بردة فعل الجسم لعوامل التوتر.

- الألدوستيرون:

يساعد على التحكم بمستويات ضغط الدم، وذلك بالمساعدة على تحقيق التوازن بين مستويات الصوديوم والبوتاسيوم في الجسم.

- النورإبينفرين والأدرينالين:

وهما الهرمونان اللذان يتحكمان بشكلٍ أساسيٍّ بردة فعل الجسم ضد عوامل التوتر، وذلك بتحفيز ضخ الدم بشكلٍ أكبر إلى العضلات أو الأجزاء المعنية بالموقف الذي يتعرّض له الإنسان، بالإضافة إلى دوره في سرعة ضربات القلب.

أعراض الإصابة بأمراض الغدة الكظرية:

عادةً ما تبدأ أعراض المعاناة من مشاكل أو أمراض الغدة الكظرية بشكل خفيف للغاية، ويتقدم الحالة تبدأ الأعراض بالازدياد في الشدة بالإضافة إلى زيادة عدد مرات حدوثها، ومن أكثر الأعراض التي تظهر على المصابين باضطرابات الغدة الكظرية ما يأتي:

- الشعور بالدوخة والتعب والإعياء العام الشديد.

- الشعور بالتعرق، والغثيان، والتقيؤ.

- زيادة اشتها الأملاح.

- اضطرابات الدورة الشهرية.

- انخفاض مستوى السكر في الدم.

- ظهور بقع داكنة على الجلد.

- تغيرات في الوزن، إمّا بخصارته أو اكتسابه.

- المعاناة من آلام العضلات والمفاصل.

- انخفاض ضغط الدم.