

ب. خطط اللعب الدفاعية الأساسية (التكتيك الدفاعي):

هو مجموع الأعمال والإجراءات التي ينفذها الفريق في أي مكان من أماكن الملعب في حالة فقد الكرة وامتلاك الفريق المنافس لها. ويهدف التكتيك الدفاعي إلى إحباط هجمات المنافس ومنعه من تسجيل الأهداف واعتماداً على الدفاع القوى والبناء يمكن للفريق تنظيم الهجوم دون تأخير وبصورة ناجحة، هذا وتتعلق الثقة بالنفس والاطمئنان للاعبين والفريق إلى حد ما بالقوة الدفاعية للاعبين، ولا ينحصر مطلب إتقان تكتيك الدفاع في لاعبي الوسط والمدافعين وحدهم، وإنما ينطبق على المهاجمين كذلك في الحالات التي يحاول فيها إعادة انتزاع الكرة من المنافس.

مبادئ اللعب الدفاعي:

١. العمق في الدفاع.
٢. التحكم والتقوية في الدفاع (عدم الاندفاع — العناية بالجانب الأعمى).
٣. التأخير في الدفاع.
٤. الاتزان في الدفاع.
٥. التركيز في الدفاع.
٦. مصيدة التسلل كجزء من الخطة الدفاعية.

انواع الخطط الدفاعية العامة :

وتشمل:

١. دفاع رجل لرجل.
٢. دفاع رجل لرجل في المنطقة.
٣. الضغط على المهاجم لمنع من التحكم في الكرة.
٤. الضغط على المهاجمين عند ضربة المرمى واستحواد الحارس على الكرة.
٥. الدفاع الجماعي في أجزاء الملعب الثلاثة.

ومن الامور المهمة في الخطط الدفاعية أن يوضع في الاعتبار ألا يكون الدفاع بغرض تشتيت الكرة لإبعادها عن المرمى فقط (إلا في المواقف الخطرة)، وإنما يهدف الدفاع أساساً إلى الاستحواد على الكرة من الفريق المضاد ليبدأ منها فريقه هجوماً مضاداً منظماً، ووفقاً لحسن إدراك الدفاع وتفهمه لسير المباراة يستطيع أن يقرر هل يكون الهجوم سريعاً مفاجئاً أم متدرجاً، ولا بد أن يتم التدريب على ذلك.

أسس اللعب الدفاعي :

١. الضغط على لاعبي الهجوم للفريق المضاد فعلى كل لاعب مدافع أن يراقب مراقبة ملاصقة لاعبا مهاجما.
٢. تأخير هجوم الفريق المضاد عندما يكون عدد المهاجمين أكثر من عدد المدافعين حتى يعود باقي اللاعبين لأخذ أماكنهم في الدفاع.

٣. الوقوف بعمق ويعنى ذلك عدم وقوف لاعبي خط الدفاع على خط واحد حتى لا يمكن اختراقهم بلعبة واحدة بل يجب أن يكون موقف لاعبي الدفاع واحدا خلف الآخر يميل حتى يمكن تغطية بعضهم بعضا.

٤. تكون رقابة رجل لرجل عندما تكون الكرة قريبة من اللاعب أما دفاع المنطقة فعندما تكون الكرة بعيدة عنه.

٥. المهاجمة والكفاح لاستخلاص الكرة هما الواجبان الأساسيان للاعب الدفاع لذلك يجب ألا يترك المدافع فرصة للمهاجم مهما كانت صغيرة ليلعب الكرة وهو في وضع مستريح.

الدفاع : هو عبارة عن عملية تنظيم تحركات المدافعين ضد هجوم الفريق الخصم وإفشال خطة الهجوم عن طريق تنظيم المدافعين في منطقة الجراء والقيام بالدفاع الفرقي وسد الثغرات أمام المهاجمين ومن ثم إحداث تفوق عددي للمدافعين .