**تشكيلات الدفاع عن الارسال**

**عند تنفيذ ضربات الارسال يجن ان يتخذ اعضاء الفريق المدافع المواقع الصحيحة مع مراعاىة النقاط التالية :-**

1 – الحرص على سد الثغرات التي قد تحدث في وسط الملعب مما قد يؤدي الى سقوط الكرة داخلها .

2- طريقة وقوف اللاعبين بحيث تعطيهم سرعة الانتقال من الدفاع الى الهجوم دون حدوث اي خللفي التحرك اثناء او بعد الدفاع عن الارسال

اختيار الفريق التشكيل المناسب للدفاع عن طبيعة الارسال وايضا نوع وقوة وطبيعة الارسال المنفذ.

ومن خلال هذه النقاط يتضح ان تغسسروتنويع تشكيلات الدفاع عن الارسال تعتمد على نوع الارسال وقوته وأتجاهه حيث يتناسب مع نشكيلات الدفاع عن الارسال الى :

1. التشكيل السداسي .
2. التشكيل الخماسي

ج- التشكيل الرباعي.

1. التشكيل السداسي :

وهو افضل انواع التغطية للملعب عن ضربات الارسال القوية التي ينفذها الفريق المنافس هذا من جهة ومن جهة اخرى تكون هناك صعوبة للتحرك منه الى حالة الهجوم المضاد وفي هذا التشكيل يقف اللاعبين على شكل حرف w او شكل 77 مع تحرك اللاعب رقم 6 الى جهة اليمين قليلا بين الخط الواصل بين مركزي رقم (2 و3) استعدادا للهجوم في حالة عدم وصول الارسال اليه لذلك جب ان يكون لدى اللاعب المعد سرعة رد فعل عالية ليكون قادرا على التحرك بعد تنفيذ الدفاع عن الارسال وكما موضح بالشكل :-

علمأ بأن جميع اللاعبين الستة يكونون في المنطقة الخلفية منطقة الدفاع بعد خط الهجوم

4 3 2

1 5