

Curriculum Vitae



Name: Dr. NABEEL KHALEEL IBRAHIM

Nationality: Iraq

Scientific Title: Assistant Professor

Date and place of birth: Baghdad 1969

Address: Baghdad / Zafaranya

Email: nabil_sport2000@yahoo.com

Specialization: Physiology and Sports Medicine / Football Training

nabilsport550@gmail.com

Mobile: +9647702927011

nabilsport@uomustansiriyah.edu.iq

<u>educational certificates</u>	<u>the university</u>	<u>Graduation Year</u>
phD in Physical Education and Sport science	Baghdad University / College of Physical Education	2019
Master of Physical Education	Baghdad University / College of Physical Education	2005
Bachelor of Physical Education	Baghdad University / College of Physical Education	2002
Diploma radiograph	Technical Education Commission/Technical Institute of Medicine	1990
Scientific sixth	junior high Murooj for Boys	1987

<u>Work areas</u>	<u>Workplace</u>	<u>Time period</u>
Teaching	The University of Mustansiriya / College of Basic Education	2007/2020
Teaching	Diyala University / College of Physical Education	2006/2007
Radiography	Ibn al-Nafis hospital / Division catheter	1995/2004
Radiography	Basra General Hospital /X-ray Division	1991/1993
Radiography	Airpower Hospital / X-ray Division	1994/1996

Research published addresses:

- 1- The relationship between the functional indicators of the circulatory- respiratory system and some physical characteristics. (2004)
- 2- Loads training to develop endurance in some physiological variables and the periodic & respiratory systems. (2009)
- 3- The effect of training loads to develop endurance in some variables Physiological of the circulatory and respiratory systems. (2009)
- 4-The effect of the special endurance exercises in improving the maximum speed for football players. (2010)
- 5- The relationship between the skill performance of the ball rolling skill For football players and some fitness elements. (2010)
- 6- THE EFFECT OF HARMONIC EXERCISES ON ENHANCING SPEED STRENGTH, MAXIMUM RELATIVE OXYGEN CONSUMPTION AND SCORING IN FOOTBALL. (2015)
- 7- THE EFFECT OF A QUALITATIVE TRAINING PROGRAM WITH SUPPLEMENTS ON SOME PHYSIOLOGICAL, PHYSICAL VARIABLES & SKILL PERFORMANCE IN FOOTBALL. (2015)
- 8- The contribution of style and lifestyle of the individual with heart attack for men ages 45-50 years. (2015)
- 9- Impact of physical and skill exercise in development of the carrying the special speed of motor performance and skill performance for football players. (2015)
- 10- lifestyle arrangement According to Counseling - Physical Program on Health Fitness and Some Heart Disease Risk Factor In Men With ages (40-45) years. (2019)
- 11- COMPARATIVE OF LIFESTYLE AND SOME RISK FACTORS FOR CARDIOVASCULAR DISEASE AMONG ATHLETES AND NON-ATHLETES. (2019)
- 12- The Effect of lifestyle Modification According To physical - Counseling Program On Some Functional Indicators In Patients With Diabetes. (2019)

Working with civil society NGOs.
Member of the affluence of heaven Foundation philanthropic .

Languages:

Arabic: speak fluent (mother tongue)
English: medium level
French: Newbie level



السيرة الذاتية

الاسم الكامل: الدكتور نبيل خليل ابراهيم الشمري

من مواليد: بغداد / 1969

اللقب العلمي: أستاذ مساعد

جهة العمل: الجامعة المستنصرية/ كلية التربية الأساسية / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

التخصص: الفلسفة والطب الرياضي/ تدريب كرة القدم

رقم الموبايل : 07702927011

البريد الإلكتروني:

nabilsport550@gmail.com

nabil_sport2000@yahoo.com

nabilsport@uomostansiriyah.edu.iq

الشهادات الدراسية الحاصل عليها:-

- 1- السادس الاعدادى بفرعها العلمي للعام 1987
- 2- دبلوم تقنيات طبية من المعهد الطبي/ التقني في بغداد عام 1990
- 3- بكالوريوس تربية رياضية عام 2002 من جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
- 4- ماجستير تربية رياضية عام 2005 من جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
- 5- شهادة الدلف باللغة الفرنسية (A2) من جامعة افينون في فرنسا عام 2014
- 6- درجة الدكتوراه في الفلسفة والطب الرياضي من جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة عام 2019

الخبرات العملية :-

- 1- عمل بصفة رئيس مصورين شعاعيين أقدم في مجال الأشعة التشخيصية وتقني أشعة في مجال قسطرة القلب والشرابين في مستشفيات العراق للمدة من عام 1991 الى 2006
- 2- يقوم بتدريس مادة علم التشريح، والاصابات الرياضية، والإرشاد والصحة النفسية، واللياقة البدنية، وكرة قدم في الجامعة المستنصرية/ كلية التربية الأساسية/ قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة منذ عام 2006 ولغاية الان
- 3- لديه العديد من البحوث المنجزة والمنشورة في المجالات المحلية والدولية والعالمية.
- 4- عضو هيئة عامة في نادي امانة بغداد الرياضي
- 5- عضو مؤسس وعضو هيئة ادارية في نادي الزعفرانية الرياضي
- 6- عضو مؤسس ونائب الرئيس لمؤسسة فيض السماء الانسانية وهي احد منظمات المجتمع المدني الغير حكومية التي تعنى بمساعدة الفقراء والايتم والمحتاجين من افراد المجتمع من خلال الدعم الثقافي والخيري والطبي.

الخبرات الرياضية:- لاعب كرة القدم ومثل العديد من الاندية والمنتخبات والفرق الشعبية منها:

- 1- مثل نادي الكرخ الرياضي فئة الناشئين عام 1984
- 2- مثل منتخب ناشئة العراق للعام 1985
- 3- مثل نادي القوة الجوية فئة الشباب للعام 1986
- 4- مثل منتخب تربية الرصافة الثانية للعام 1987
- 5- مثل منتخب هيئة المعاهد الفنية للعام 1988 و 1989
- 6- مثل منتخب كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد للعام 1999
- 7- تدريب منتخب كلية التربية الأساسية في الجامعة المستنصرية وحاصل على المركز الاول في بطولة الجامعة للأعوام 2010 و 2015

البحوث المنشورة والمنجزة :-

- 1- العلاقة بين المؤشرات الوظيفية للجهاز الدوري – التنفسي وبعض الصفات البدنية.
- 2- تأثير أحمال تدريبية لتطوير التحمل في بعض المتغيرات الفسيولوجية للجهازين الدوري والتنفسي
- 3- تأثير تدريبات التحمل الخاص في تحسين السرعة القصوى للاعبين كرة القدم .
- 4- العلاقة بين الأداء المهاري لمهارة الدحرجة بالكرة للاعبين كرة القدم وبعض عناصر اللياقة البدنية
- 5- أثر تمارين بدنية – مهارية في تطوير تحمل السرعة الخاصة بالأداء الحركي والمهاري للاعبين كرة القدم

- 6- نسبة مساهمة اسلوب ونمط حياة الفرد بالإصابة بالجلطة القلبية للرجال بأعمار 45 - 50 سنة
- 7- تأثير تعديل نمط الحياة على وفق منهج إرشادي- بدني في بعض المؤشرات الوظيفية لدى مرضى السكر بالدم.
- 8- تنظيم نمط الحياة وفق منهج إرشادي- بدني للياقة الصحية وبعض عوامل الخطورة لأمراض القلب والشرابيين للرجال بأعمار (40-45) سنة.

9- THE RELATION BETWEEN FUNCTIONAL PARAMETER OF THE CARDIO-RESPIRATORY CAPACITY SYSTEM WITH SOME PHYSICAL ABILITIES.

10- THE EFFECT OF HARMONIC EXERCISES ON ENHANCING SPEED STRENGTH, MAXIMUM RELATIVE OXYGEN CONSUMPTION AND SCORING IN FOOTBALL.

11- THE EFFECT OF A QUALITATIVE TRAINING PROGRAM WITH SUPPLEMENTS ON SOME PHYSIOLOGICAL, PHYSICAL VARIABLES & SKILL PERFORMANCE IN FOOTBALL.

12- A comparative of lifestyle and some risk factors for cardiovascular disease among athletes and non-athletes.

13- THE EFFECT OF ACTIVE LEARNING ACCORDING TO THE LIN MODEL USING EDUCATIONAL AIDS IN LEARNING THE SKILLS OF DRIBBLING AND SCORING IN FOOTBALL